

SUNDHED PÅ ARBEJDSPLADSEN

Start
et nyt
kapitel
her!

SANTÉ  **FITNESS**
SUNDHED & VELVÆRE

SUNDHED PÅ ARBEJDSPLADSEN

Der er god grund til, at virksomheder har øget fokus på sundhed, velvære og fitness i forbindelse med jobbet - da dette kan afføde større glæde og overskud hos ens medarbejdere og dermed tilfører virksomheden en positiv aktivitet.

Santé Fitness startede op i 1995, som et regulært træningscenter. Over årene har vi, som enhver anden virksomhed udviklet, uddannet og tilpasset os tidens tendenser således, at vi i dag tilbyder et sundhedshus, som har det enkelte individ i fokus. Vi kan derfor også tilbyde netop din virksomhed en skræddersyet aftale. - Vi tror nemlig på, at medarbejderne er med til at skabe virksomhedens succes. Derfor tilbyder vi forskellige former for virksomhedsaftaler, som alle har til formål, at gavne såvel virksomheden, som den enkelte ansatte.

Fitness er med til at holde de ansatte i form, styrke helbredet og mindske sygefraværet. Nok så væsentligt er det, at fitness er med til at knytte tættere kollegiale bånd og styrke medarbejdernes forhold, til virksomheden. Medarbejderne vil typisk betragte aftalen, som en personalegode, mens den for virksomheden vil være et lønsomt tiltag, på både kort og langt sigt.

INDIVIDUELLE BEHOV

Uanset om der er behov for hjælp til stressrelateret sygdom, dagligdagens smerter og problemer, forebyggelse af skader, genoptræning, fedttab, muskelopbygning eller et ønske om at leve sundt og have en aktiv hverdag, med mere velvære og energi, så er vi parate til at hjælpe - og med løbende opfølgninger sikrer vi, at hver enkelt altid træner optimalt!

FÆLLESSKAB – OG DEN ULTIMATIVE HOLDTRÆNING

I Santé Fitness har vi udviklet vores eget holdtræningskoncept, som vi underviser i, i vores 300 kvadratmeter store holdsal.

Cross Mix 1-2-3 er den ultimative hold-træning, som bringer deltagerne i deres livs form. Træningen er sat op, så alle kan være med - og udfordrer samtidigt, på alle niveauer. Cross Mix 1-2-3 er sammensat af det bedste inden for alle verdener: fitness, crossfit, puls m.v. og sørger for, at man aldrig træner det samme program.

Vi kan tilbyde din virksomhed "lukket hold" for op til 18 deltagere.



FAKTA BOKS

Santé Fitness er et privatejet fitnesscenter, som blev startet af Ole Christiansen, tilbage i 1994. Sammen med sin kone, Sandie Christiansen, driver de fitnesscentret, på mere end 1.200 m², centralt i Vojens by.

HVORFOR VÆLGE SANTÉ FITNESS?

I Santé Fitness har vi mange års erfaring, med håndtering af både store og små virksomhedsaftaler og kan som reference bl.a. nævne Haderslev Kommune og Sønderjysk Elitesport.

VI ER EKSPERTER I AT HÅNDBERE:

- Stressrelaterede sygdomme
- Livsstilssygdomme og overvægt
- Genoptræning efter arbejdsskader og operationer
- Individuel træning med vejledning
- Holdtræning – i vores 3 sale
- Kostvejledning
- Tværfaglig vejledning, med vores behandlere i huset
- Træning på eliteniveau

Vi favner bredt, samarbejder med vores behandlere i huset og er stolte af, at flere forsikringselskaber har stemplet Santé Fitness som Sundhedscenter.

FIRMA ARRANGEMENT

Hos Santé Fitness kan vi håndtere firmaarrangementer med op til 54 personer.



**Vi favner
bredt!**

SANTÉ  **FITNESS**
SUNDHED & VELVÆRE

ØSTERGADE 3-5 · 6500 VOJENS · WWW.SANTE.DK
TLF. SANDIE 20312255 · SANTE@MAIL.TELE.DK