

SAL

Oversigt pr. 1. januar 2023

Mandag

Funktionel Træning	Kl. 08.30-09.25	Maibritt
Medi Yoga	Kl. 09.30-10.30	Tine S.
Core Ball	Kl. 16.30-17.25	Sandie
BodyFit	Kl. 17.45-18.45	Tine H.

Tirsdag

Ryg/Nakke/Skulder	Kl. 08.30-09.15	Sandie
Yoga	Kl. 18.00-18.55	Dorthe

Onsdag

BOKWA	Kl. 17.00-17.55	Renée
-------	-----------------	-------

Torsdag

TRX	Kl. 08.30-09.25	Sandie
Medi Yoga	Kl. 18.00-19.00	Tine S.
TRI Styrke & Yoga	Kl. 19.15-20.30	Yvonne

Fredag

Body & Mind	Kl. 08.30-09.25	Sandie
-------------	-----------------	--------

Søndag

Medi Yoga	Kl. 10.45-11.45	Tine S.
-----------	-----------------	---------

HUSK at medbringe væske samt indendørs sko og et håndklæde til alle timer.

Afbud til timer skal ske inden 3 timer før holdstart.

BODYBIKE

Oversigt pr. 1. januar 2023

Mandag

Back 2 Basic (2)	Kl. 17.00-18.00	Flemming
------------------	-----------------	----------

Tirsdag

Bike på Tværs (1)	Kl. 17.00-18.00	Lisa
-------------------	-----------------	------

Torsdag

Fun Bike (1)	Kl. 17.30-18.30	Christina
--------------	-----------------	-----------

Fredag

Morgen Bike (1)	Kl. 07.15-08.15	Dorthe
-----------------	-----------------	--------

Søndag

Søndags Bike (1)	Kl. 09.30-10.30	Skiftende
------------------	-----------------	-----------

Cykelsko kan lejes til kr. 10,- pr. time.

HUSK at medbringe væske samt indendørs sko og et håndklæde til alle timer.

Afbud til timer skal ske inden 3 timer før holdstart.

CROSS MIX

Oversigt pr. 1. januar 2023

Mandag:

Cross Mix	Kl. 16.30-17.30	Benny
Cross Mix	Kl. 17.45-18.45	René
Cross Mix	Kl. 19.00-20.00	Nanna

Tirsdag:

Cross Mix	Kl. 17.00-18.00	Dennis
Family	Kl. 18.15-19.30	Gitte/Jens

Onsdag:

Cross Mix	Kl. 08.30-09.30	Dorte
Cross Mix	Kl. 16.45-17.45	Johnny
Cross Mix	Kl. 18.00-19.00	Anne-Mette

Torsdag:

Cross Mix	Kl. 17.00-18.00	Christina
-----------	-----------------	-----------

Fredag:

Cross Mix	Kl. 15.00-16.00	Dorte
Cross Mix	Kl. 16.15-17.15	Tina

Lørdag:

You & Me	Kl. 09.00-10.00	Henrik
----------	-----------------	--------

Søndag:

Cross Mix	Kl. 09.30-10.30	Kai
Cross Mix	Kl. 10.45-11.45	Berit

HUSK at medbringe væske samt indendørs sko og et håndklæde til alle timer.

Afbud til timer skal ske inden 3 timer før holdstart.

VELKOMMEN TIL SANTÉ FITNESS
OG VELKOMMEN TIL VORES
3 HOLDSALE.

VI TILBYDER HVER UGE EN BRED VIFTE AF
FORSKELLIGE HOLD
OG DU ER ALTID VELKOMMEN TIL EN
GRATIS PRØVETIME.

DU KAN DOWNLOADE VORES APP,
SÅ DET ER NEMT OG HURTIGT FOR DIG,
AT TIL- OG AFMELDE DIG TIL HOLD:

Find "My eClub" i Google Play eller App Store.

Kode til Santé Fitness:
Xi4Cm9rN

Til login burger du:
Medlemsnummer
Fødselsdato (ddmm)

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!

Åbningstider

Mandag – torsdag	Kl. 07.00-11.00 Kl. 14.00-20.00
Fredag	Kl. 07.00-11.00 Kl. 15.00-17.00
Søndag	Kl. 09.00-12.00

På helligdage er der åbent som på søndage.

Med dit medlemskort har du ubegrænset
adgang til centret alle ugens dage.

Santé Fitness
Østergade 3
6500 Vojens
Tlf. 74 59 11 17

sante@mail.tele.dk
www.sante.dk

SANTÉ  **FITNESS**
SUNDHED & VELVÆRE