

## SAL

Oversigt pr. 19. september 2023

### Mandag

TRX Kl. 08.30-09.25 Sandie  
Step Kl. 17.15-18.10 Sally  
Nirvana Breathing Kl. 18.15-19.10 Sally

### Tirsdag

Ryg/Nakke/Skulder Kl. 08.30-09.15 Sandie  
BodyFit Kl. 17.00-17.55 Tine H.  
Yoga Kl. 18.00-18.55 Dorte

### Onsdag

Core Ball Kl. 17.00-17.55 Sandie  
BOKWA Kl. 18.00-18.55 Renée

### Torsdag

Core Ball Kl. 08.30-09.25 Sandie  
Medi Yoga Kl. 16.45-17.40 Tine S.  
Salsa Kl. 17.45-18.45 Sara

### Fredag

Body & Mind Kl. 08.30-09.25 Sandie

## BODYBIKE

Oversigt pr. 19. september 2023

### Mandag

Back 2 Basic (2) Kl. 17.00-18.00 Flemming

### Tirsdag

Bike på Tværs (1) Kl. 17.00-18.00 Lisa

### Torsdag

Fun Bike (1) Kl. 17.15-18.15 Christina

### Søndag

Søndags Bike (1) Kl. 09.30-10.30 Skiftende

## CROSS MIX

Oversigt pr. 19. september 2023

### Mandag:

Cross Mix Kl. 16.30-17.30 Benny  
Cross Mix Kl. 17.45-18.45 René  
Cross Mix Kl. 19.00-20.00 Nanna

### Tirsdag:

Cross Mix Kl. 17.00-18.00 Dennis

### Onsdag:

Cross Mix Kl. 08.30-09.30 Dorte  
Cross Mix Kl. 16.45-17.45 Johnny  
Cross Mix Kl. 18.00-19.00 Anne-Mette

### Torsdag:

Cross Mix Kl. 17.00-18.00 Christina

### Fredag:

Cross Mix Kl. 15.00-16.00 Gitte  
Cross Mix Kl. 16.15-17.15 Tina

### Lørdag:

Cross Mix Kl. 09.30-10.30 Henrik

### Søndag:

Cross Mix Kl. 09.30-10.30 Kai/Berit

Cykelsko kan lejes til kr. 10,- pr. time.

HUSK at medbringe væske samt indendørs sko og et håndklæde til alle timer.

Afbud til timer skal ske inden 3 timer før holdstart.

HUSK at medbringe væske samt indendørs sko og et håndklæde til alle timer.

Afbud til timer skal ske inden 3 timer før holdstart.

HUSK at medbringe væske samt indendørs sko og et håndklæde til alle timer.

Afbud til timer skal ske inden 3 timer før holdstart.

VELKOMMEN TIL SANTÉ FITNESS  
OG VELKOMMEN TIL VORES  
3 HOLDSALE.

VI TILBYDER HVER UGE EN BRED VIFTE AF  
FORSKELLIGE HOLD  
OG DU ER ALTID VELKOMMEN TIL EN  
GRATIS PRØVETIME.

DU KAN DOWNLOADE VORES APP,  
SÅ DET ER NEMT OG HURTIGT FOR DIG,  
AT TIL- OG AFMELDE DIG TIL HOLD:

Find "My eClub" i Google Play eller App Store.

Kode til Santé Fitness:  
Xi4Cm9rN

Til login burger du:  
Medlemsnummer  
Fødselsdato (ddmm)

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!

#### Åbningstider

Mandag – torsdag	Kl. 07.00-11.00 Kl. 14.00-20.00
Fredag	Kl. 07.00-11.00 Kl. 14.00-17.00
Søndag	Kl. 09.00-12.00

På helligdage er der åbent som på søndage.

Med dit medlemskort har du ubegrænset  
adgang til centret alle ugens dage.

Santé Fitness  
Østergade 3  
6500 Vojens  
Tlf. 74 59 11 17

[sante@mail.tele.dk](mailto:sante@mail.tele.dk)  
[www.sante.dk](http://www.sante.dk)

**SANTÉ**  **FITNESS**  
SUNDHED & VELVÆRE